

CODE

--	--	--	--

แบบสอบถาม
ภาวะเมื่อยล้าหมดไฟในการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
เขตสุขภาพที่ 4

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามลักษณะทางประชากร ข้อมูลด้านงาน และความพึงพอใจต่องาน

แบบสำรวจรายการ จำนวน 27 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะเมื่อยล้าหมดไฟในการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุข

ประจำหมู่บ้าน แบบมาตราส่วนประมาณค่า จำนวน 22 ข้อ ประกอบด้วย

- ด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ จำนวน 9 ข้อ
- ด้านการลดความเป็นบุคคล จำนวน 5 ข้อ
- ด้านความสำเร็จส่วนบุคคล จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความคิดเห็นของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการจัดการ

ภาวะเมื่อยล้าหมดไฟจากการปฏิบัติงาน แบบคำถามปลายเปิด จำนวน 1 ข้อ

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะเมื่อยล้าหมดไฟในการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เขตสุขภาพที่ 4 ผู้ศึกษาใคร่ขอความร่วมมือให้ท่านตอบแบบสอบถามตรงตามความเป็นจริง โดยข้อมูลที่ได้จะปกปิดเป็นความลับ และไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่านทั้งสิ้น ซึ่งข้อมูลที่ได้จะเสนอในภาพรวมเพื่อการแก้ไขปัญหาความเมื่อยล้าหมดไฟในการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเขตสุขภาพที่ 4 ในภาพรวมต่อไป

ผู้วิจัยขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

มนัสพงษ์ มาลา

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามลักษณะทางประชากร ข้อมูลด้านงาน และความพึงพอใจต่องาน จำนวน 27 ข้อ
คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว

ลักษณะทางประชากร

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง
2. อายุ ปี (บริบูรณ์)
3. ศาสนา 1. พุทธ 2. คริสต์ 3. อิสลาม 4. อื่น ๆ ระบุ
4. สถานภาพสมรส
 1. โสด 2. สมรส และอยู่ด้วยกัน 3. สมรส แต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน 4. หย่าร้าง/หม้าย
5. ระดับการศึกษาสูงสุด
 1. ประถมศึกษา 2. มัธยมศึกษา 3. ปวช. 4. ปวส.
 5. ปริญญาตรี 6. สูงกว่าปริญญาตรี 7. ไม่ได้ศึกษา
6. อาชีพ
 1. นักเรียน/นักศึกษา 2. เกษตรกร 3. ค้าขาย 4. รับจ้าง
 5. ธุรกิจส่วนตัว 6. พนักงานเอกชน 7. รัฐวิสาหกิจ 8. รับราชการ
 9. อื่น ๆ
7. รายได้ของท่านเฉลี่ยต่อปี บาท
8. ภาวะสุขภาพ 1. ไม่มีโรคประจำตัว 2. มีโรคประจำตัว ระบุ
9. ระยะเวลาการเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ปี
10. ท่านดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ 1. ดื่ม 2. ไม่ดื่ม
11. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ 1. สูบ 2. ไม่สูบ
12. ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยใช้ยากลุ่มที่ผลต่อจิตประสาทหรือไม่
 1. เคย 2. ไม่เคย

ข้อมูลด้านงาน

13. ลักษณะชุมชนของท่านในการปฏิบัติงานในหน้าที่ อสม.
 1. ชนบท 2. เมือง 3. กึ่งชุมชนเมืองและชนบท
14. บทบาทหน้าที่อื่นของท่านในชุมชน
 1. กำนัน/ผู้ใหญ่/ผู้ช่วยผู้กำนัน/ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน 2. นายกเทศมนตรี/ตำบล
 3. สมาชิกเทศบาล/อบต. 4. อพพร. 5. กลุ่มแม่บ้าน
 6. อื่น ๆ ระบุ
15. คริวเรือน/ประชากร ที่ท่านรับผิดชอบ จำนวน คริวเรือน / คน
16. จำนวนวันที่ท่านทำงาน/บริการด้านสาธารณสุขในชุมชน โดยเฉลี่ย ต่อ 1 เดือน จำนวน วัน
17. การได้รับสนับสนุนจากหน่วยงานภาครัฐในพื้นที่ของท่าน (ท่องเที่ยว งบประมาณ การให้โอกาส ชื่นชม)
 1. มี 2. ไม่มี
18. การได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
 1. มี 2. ไม่มี
19. ท่านมีที่ปรึกษาเมื่อประสบปัญหาในการทำงานในฐานะ อสม.
 1. มี 2. ไม่มี
20. ท่านมีความคิดที่จะเลิกเป็น อสม. ในระยะ 1 ปีนี้
 1. คิด 2. ไม่เคยคิด

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามลักษณะทางประชากร ข้อมูลด้านงาน และความพึงพอใจต่องาน จำนวน 27 ข้อ (ต่อ)

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว

- มากที่สุด หมายถึง มีความพึงพอใจต่องานในหน้าที่ อสม. ของท่านระดับมากที่สุด
 มาก หมายถึง มีความพึงพอใจต่องานในหน้าที่ อสม. ของท่านระดับมาก
 ปานกลาง หมายถึง มีความพึงพอใจต่องานในหน้าที่ อสม. ของท่านระดับปานกลาง
 น้อย หมายถึง มีความพึงพอใจต่องานในหน้าที่ อสม. ของท่านระดับน้อย
 น้อยที่สุด หมายถึง มีความพึงพอใจต่องานในหน้าที่ อสม. ของท่านระดับน้อยที่สุดหรือไม่พึงพอใจ

ที่	ความพึงพอใจต่องาน	ความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
21	ท่านพึงพอใจต่อค่าป่วยการที่ได้รับ					
22	ท่านพึงพอใจในชีวิตส่วนตัว					
23	ท่านพึงพอใจต่อความก้าวหน้าในการทำงาน					
24	ท่านพึงพอใจต่อความมั่นคงในการทำงาน					
25	ท่านพึงพอใจต่อผลตอบแทนและสวัสดิการ					
26	ท่านพึงพอใจต่อปริมาณงานที่ได้รับผิดชอบ					
27	ท่านพึงพอใจต่อการทำงานในฐานะ อสม. โดยรวม					

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะเมื่อยล้าหมดไฟในการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

จำนวน 22 ข้อ

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อให้เข้าใจ และตัดสินใจว่าท่านเคยมีความรู้สึกเช่นนี้กับการปฏิบัติงานในฐานะอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ของท่านหรือไม่ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวดังนี้

- ไม่เคยมีความรู้สึกเช่นนั้นเลย หมายถึง ท่านไม่เคยมีความรู้สึกเช่นนั้นเลย
 ปีละ 2-3 ครั้ง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้ ปีละ 2-3 ครั้ง
 เดือนละ 1 ครั้ง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้น เดือนละ 1 ครั้ง
 เดือนละ 2-3 ครั้ง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้น เดือนละ 2-3 ครั้ง
 สัปดาห์ละ 1 ครั้ง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้น สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
 สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้น สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง
 ทุก ๆ วัน หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นทุก ๆ วัน

ที่	รายการ	ไม่เคย รู้สึก เช่นนั้น เลย	ปี ละ 2-3 ครั้ง	เดือน ละ 1 ครั้ง	เดือน ละ 2-3 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 1 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 2-3 ครั้ง	ทุก ๆ วัน
1	ท่านรู้สึกห่อเหี่ยวจิตใจกับการปฏิบัติงาน ในฐานะ อสม.							
2	ท่านรู้สึกไร้คุณค่าในการปฏิบัติงานในฐานะ อสม.							
3	ท่านรู้สึกอ่อนเพลียเหนื่อยล้าเมื่อรู้ว่าต้องไป ทำหน้าที่ อสม.							
4	ท่านสามารถเข้าใจความรู้สึกนึกคิดของผู้อื่นได้ โดยง่าย							

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะเมื่อยล้าหมดไฟในการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (ต่อ)

ที่	รายการ	ไม่เคย รู้สึก เช่นนั้น เลย	ปี ละ 2-3 ครั้ง	เดือน ละ 1 ครั้ง	เดือน ละ 2-3 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 1 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 2-3 ครั้ง	ทุก ๆ วัน
5	ท่านปฏิบัติต่อคนในชุมชนหรือเพื่อน อสม. ราวกับเขาไม่มีชีวิตจิตใจ							
6	การทำงานเพื่อนผู้อื่นตลอดทั้งวันทำให้ ท่านรู้สึกเครียด							
7	ท่านรู้สึกว่าตนเองสามารถแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้คนในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ							
8	ท่านรู้สึกเหนื่อยหน่ายกับภาระงานของ อสม. ที่ท่านทำอยู่							
9	ท่านรู้สึกว่าการทำงานที่ อสม. ของฉันทำให้เกิด การเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นในชีวิตของคนในชุมชน							
10	ท่านกลายเป็นคนแข็งกระด้าง ตั้งแต่เริ่มทำงาน ในฐานะ อสม.							
11	ท่านกังวลใจว่าการทำงานที่ อสม. ของฉัน ทำให้ฉันเป็นคนเจ้าอารมณ์							
12	ท่านรู้สึกเต็มเปี่ยมไปด้วยพลังกำลังในการทำ หน้าที่ อสม.							
13	ท่านรู้สึกคับข้องใจในการทำงานที่ อสม.							
14	ท่านรู้สึกว่ากำลังทำงานในหน้าที่ อสม. ที่หนักเกินไป							
15	ท่านรู้สึกไม่พอใจใส่ใจกับพฤติกรรมของคน ในชุมชนบางคน หรือ เพื่อน อสม. บางคน							
16	การทำงานเกี่ยวข้องกับคนอื่นโดยตรงทำให้ท่าน รู้สึกเครียดมากเกินไป							
17	ท่านสามารถสร้างบรรยากาศที่เป็นกันเอง กับผู้คนในชุมชนหรือเพื่อน อสม. ได้ไม่ยาก							
18	ท่านรู้สึกเป็นสุขภายหลังจากทำหน้าที่ดูแล สุขภาพคนในชุมชนอย่างใกล้ชิด							
19	ท่านรู้สึกว่าได้สร้างสิ่งที่มีคุณค่าอย่างมากให้ กับงานของ อสม.							
20	ท่านรู้สึกหมดความอดทนกับงานในหน้าที่ อสม.							
21	ท่านสามารถเผชิญปัญหาจากการทำงานในฐานะ อสม. ได้อย่างมีวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่สงบนิ่ง							
22	ท่านรู้สึกว่าคนที่คนในชุมชนและเพื่อน อสม. ตำหนิตัวท่านนั้น มันเป็นปัญหาของเขาเอง							

