

แบบประเมินภาวะตอบสนองต่อสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ภายใต้การประกาศพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน
ข้อมูลระหว่าง วันที่ 26 มีนาคม 2563 - 30 เมษายน 2563

ข้อแนะนำ

จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยที่มีแนวโน้มสูงขึ้น ด้วยความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองในภาวะวิกฤตของประเทศ จึงได้สำรวจการตอบสนองทางพฤติกรรมต่อสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายใต้การประกาศพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน เพื่อเป็นข้อมูลในการบริหารจัดการทางแพทย์และสาธารณสุขต่อไป

ขอเชิญชวนคนไทยทุกคน สละเวลาประมาณ 5-7 นาที เพื่อตอบคำถามอย่างครบถ้วนและตรงกับความ เป็นจริงมากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 15 ข้อ

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง
2. อายุ ปี (บริบูรณ์)
3. ศาสนา
 1. พุทธ 2. คริสต์ 3. อิสลาม 4. อื่น ๆ ระบุ
4. สถานภาพสมรส
 1. โสด 2. สมรส และอยู่ด้วยกัน 3. สมรส แต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน 4. หย่าร้าง/หม้าย
5. ระดับการศึกษาสูงสุด
 1. ประถมศึกษา 2. มัธยมศึกษา 3. ปวช. 4. ปวส.
 5.ปริญญาตรี 6. สูงกว่าปริญญาตรี 7. ไม่ได้ศึกษา
6. อาชีพ
 1. นักเรียน/นักศึกษา 2. เกษตรกร 3. ค้าขาย 4. รับจ้าง 5. ธุรกิจส่วนตัว
 6. พนักงานเอกชน 7. รัฐวิสาหกิจ 8. รับราชการ 9. อื่น ๆ
7. ภาวะสุขภาพ
 1. ไม่มีโรคประจำตัว 2. มีโรคประจำตัว ระบุ
8. ปัจจุบันท่านอยู่จังหวัดใด ระบุ
9. ท่านได้เดินทางมาจากต่างประเทศ ทุกประเทศในช่วง 14 วันที่ผ่านมาหรือไม่
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่
10. ท่านได้เดินทางมาจากหรืออาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการรายงานการติดเชื้อหรือไม่ ภายใน 14 วัน ภายในประเทศ
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่
11. ท่านเป็นผู้ที่ประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับนักท่องเที่ยว สถานที่แออัด หรือติดต่อกับคนจำนวนมาก
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่
12. มีประวัติสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่

13. เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข ที่สัมผัสหรือตรวจผู้ป่วยที่สงสัยติดเชื้อ COVID-19
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่
14. มีประวัติไปในสถานที่ประชาชนหนาแน่น ชุมชน หรือที่มีการรวมกลุ่มคน
 เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือขนส่งสาธารณะ
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่
15. ในสถานที่ท่านที่ไปประจำ คนที่สนิทใกล้ชิดกับท่าน มีอาการ ไข้ ไอ น้ำมูก เสมหะ มากกว่า 5 คน
 พร้อม ๆ กัน ในช่วงเวลาภายในสัปดาห์หรือไม่
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่

ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะตอบสนองต่อสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายใต้การประกาศพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน จำนวน 20 ข้อ

คำชี้แจง จากการระบาดของโรคโควิด-19 ในช่วง 2-4 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านมีอาการหรือความรู้สึกที่เกิดขึ้นอย่างไร ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับท่านมากที่สุด โดยให้คะแนนดังนี้
 ไม่มี (0 คะแนน) เป็นบางครั้ง (1 คะแนน) บ่อยครั้ง (2 คะแนน) เป็นประจำ (3 คะแนน)

ที่	รายการ	0	1	2	3
1	เริ่มกักตุนอาหาร สินค้า และยาที่ไม่จำเป็น				
2	พัฒนาความกลัว กังวล เครียด ทุกข์ใจ และโกรธที่มากเพิ่มขึ้น				
3	ชอบแชร์ข้อมูลข่าวสารออนไลน์ทันที				
4	ติดตามข่าวสารแบบต่อเนื่องยาวนานตลอดทุกวันโดยไม่มีกัลดั้งเดิม				
5	ไม่มีความอดทนอดกลั้น บ่น พุดถึงตลอดเวลา				
6	เริ่มปล่อยวางวางกับสิ่งที่ไม่อยู่ในอำนาจตนที่จะควบคุมได้				
7	รู้เท่าทันอารมณ์อารมณ์ ความรู้สึกของตนเอง และสามารถรับสภาพในสิ่งที่เกิดขึ้นได้				
8	ลดการเสพข่าวและรับรู้จากโซเชียลมีเดีย				
9	รู้เท่าทันภาวะการณ์ที่เปลี่ยนแปลงในสังคมและรู้สึกยินดีเมื่อควบคุมมันได้				
10	ทุกครั้งที่ได้รับข่าวสารมีการกลั่นกรองให้ดีกว่าก่อนแชร์ให้คนอื่น				
11	เข้าใจและเข้าใจได้ว่าทุกคนทำดีที่สุดของเขาแล้ว				
12	คิดถึงผู้อื่น คอยช่วยเหลือผู้อื่นตลอดเวลา				
13	ใช้ทักษะของตนเองมีในทางที่ดีและแบ่งปันทักษะนั้นให้ผู้อื่นได้ใช้ประโยชน์ด้วย				
14	พยายามอยู่กับปัจจุบันขณะด้วยสติสัมปชัญญะ				
15	ดำรงอยู่ด้วยการุณธรรมและความเห็นใจผู้อื่น				
16	รู้สึกยินดีและมีความสุขกับการได้อยู่กับผู้ที่ตนรัก				
17	พยายามมองโลกเชิงบวก และรักษาทัศนคติที่ดีต่อโลก				
18	ฝึกตนเองให้มีความอดทนในการประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ในภาวะท้าทาย				
19	รับฟังความคิดเห็นคนอื่นด้วยปัญญา				
20	ใช้ชีวิตอยู่ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง				

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นของท่านที่มีต่อสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ COVID-19 ภายใต้การประกาศพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน
จำนวน 1 ข้อ

.....

.....

.....

.....

การแปลผล ตามแผนภาพของ oxford leadership

กลุ่มที่ 1 ท่านได้ 0 – 20 คะแนน แสดงว่าท่านอยู่ในโซนความกลัว หรือ Fear Zone

เป็นกลุ่มคนที่ตื่นตระหนกต่อเหตุการณ์ ทำการกักตุนอาหารและเวชภัณฑ์ทั้ง ๆ ที่ไม่จำเป็น ไม่อ่าน และทำความเข้าใจกับข้อมูลที่ได้มา โดยแชร์ข้อมูลทุกอย่างโดยไม่ตรวจสอบให้แน่นอนถึงความถูกต้อง รวมทั้งกล่าวต่อว่าผู้อื่น พร่ำบ่นถึงความเลวร้ายของสถานการณ์ พุดแต่ประเด็นปัญหาโดยไม่ช่วยคิดหาทางแก้ไข

กลุ่มที่ 2 ท่านได้ 21 – 40 คะแนน แสดงว่าท่านอยู่ในโซนการเรียนรู้หรือ Learning Zone

เป็นกลุ่มคนที่เริ่มทำความเข้าใจสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ตั้งสติ ปรับตัวและทำในสิ่งที่ถูกต้อง ตรวจสอบข้อมูลที่ได้รับและแบ่งปันข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น รวมทั้งปล่อยวางในสิ่งที่อยู่นอกเหนือความควบคุม อาจจะเรียกได้ว่าคนกลุ่มนี้ได้ตระหนักโดยไม่ตระหนกกับสถานการณ์วิกฤตโควิด-19

กลุ่มที่ 3 ท่านได้ 41 – 60 คะแนน แสดงว่าท่านอยู่ในโซนพัฒนาการ หรือ Growth Zone

เป็นกลุ่มคนที่มองบวกและพร้อมเติบโตไปข้างหน้า มีความเข้าใจในสถานการณ์วิกฤต มีความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น สามารถยอมรับและปรับตัวให้ทันกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ที่สำคัญ คนกลุ่มนี้ยังมองหาโอกาสในวิกฤต และเห็นแนวทางที่ตนสามารถทำประโยชน์ต่อสาธารณะได้

มนัสพงษ์ มาลา

ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 4

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข